

Badminton – rasante Ballwechsel

Was macht Badminton aus?

Badminton ist ein rasantes und abwechslungsreiches Rückschlagspiel. Der besondere Reiz liegt im raschen Wechsel der Spielsituationen. Dabei versuchen die Spieler, den Ball so über ein Netz zu schlagen, dass die Gegenseite ihn nicht den Regeln entsprechend zurückschlagen kann.

Was braucht man dafür?

Sportbekleidung und abriebfeste Turnschuhe für die Sporthalle sowie einen mindestens 50 Euro teuren Badmintonschläger aus dem Sportfachgeschäft. Für Anfänger haben wir aber „Leihschläger“ vorrätig.



Wer kann das machen?

Alle, die mit einer Hand einen Schläger halten können. Man sollte allerdings keine Probleme mit Fuß- und Kniegelenken haben.

Wo kann man das machen?

In der Sporthalle der Hannah-Arendt-Schule Flensburg, donnerstags von 19:00 – 21:00 Uhr.

Gibt es Wettbewerbe?

Ja, die gibt es. Allerdings nehmen wir als PSV-Sparte an keinen Wettbewerben teil. Wir spielen „just for fun“.

Die Antworten kommen von Rene Stachowitz (PSV)

Kontakt

Am einfachsten über psv-flensburg.de/sportarten/badminton
Telefon: 0461 51990

Bildquelle: privat