

# SBV-BOTE

## WIR FÜR SIE

Wahl der SBV-Vertreter:

Machen Sie mit!

Seite 10

## WOHNEN

Beste Qualität: Flensburger

Wasser aus dem Hahn

Seite 16 und 17

## LEBEN

Stadtnah und dörflich:

Wohnen im Quartier Tarup

Seite 22 und 23





Foto: I. Voigtländer

**TITELTHEMA**

|                                   |   |
|-----------------------------------|---|
| Flensburger und ihre Hobbys       | 4 |
| Expertin: Hobbys machen glücklich | 6 |
| Glosse: Auf Hobbysuche            | 9 |

**WIR FÜR SIE**

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| 70 Jahre SBV: ein tolles Fest     | 8  |
| Mitgliedervertreter im Gespräch   | 10 |
| Was gehört in die Biotonne?       | 11 |
| Bäume für den Klimaschutz         | 11 |
| Radelaktion: SBVler machten mit   | 11 |
| Azubis helfen                     | 12 |
| Blumen zum Geburtstag             | 13 |
| Ein Dankeschön an unsere Jubilare | 13 |
| Neu beim SBV                      | 14 |

**WOHNEN**

|                                         |    |
|-----------------------------------------|----|
| In die SBV-Neubauten kommt Leben        | 15 |
| Wasser aus dem Hahn: eine saubere Sache | 16 |
| Tipps rund um Versicherungen            | 18 |

**LEBEN**

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| SBV-Wiese: ein natürliches Kleinod  | 19 |
| Kursbesuch im 360°                  | 20 |
| Lesen einmal anders                 | 20 |
| Ausstellung im Servicehaus Sandberg | 21 |
| Flensburgs größter Laternenumzug    | 21 |
| Idyllisches Leben in Tarup          | 21 |
| Kids & Teens: Was sind Memes?       | 24 |
| Gästewohnungen in Bremen            | 25 |



Foto: SBV



Foto: J. Voigt

**STIFTUNG & SOZIALES**

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| Herbstcamp: Hat es euch gefallen? | 26 |
| Grundschulen bunter stiften       | 27 |
| Gelbe Kappen für Erstklässler     | 27 |
| Buntes Programm der SBV-Stiftung  | 28 |

|                         |    |
|-------------------------|----|
| Senioren sport beim TSB | 29 |
| TSB-Programm            | 29 |
| Gewinnspiel             | 30 |
| Termine, Impressum      | 39 |



Foto: T. Zimmermann





## TOLLE FAMILIENFEIER

► Manch eine Formulierung sollte man nicht überstrapazieren, sie kann leicht zu einer Floskel oder einer Phrase verkommen. „Starke Gemeinschaft“, einer unserer Leitsätze, gehört unseres Erachtens keineswegs dazu. Das wurde uns am 30. August während der Feier zum 70-jährigen Bestehen des SBV erneut bewusst: Der Leitsatz hat seine Berechtigung. Wir haben aus zahlreichen Gesprächen mit Ihnen erfahren, dass auch viele von Ihnen es so empfunden haben: Das große Straßenfest war ein fröhliches Miteinander.


Dass das Wetter mitspielte und das Unterhaltungsprogramm kaum Wünsche offenließ, gab der Feier einen schönen Rahmen. Dass aber die Stimmung bestens war und Mitglieder und Mitarbeitende sich als eingeschworene Gemeinschaft zeigten, hat uns ganz besonders gefreut. Sie sind zahlreich erschienen, und mittendrin unter den etwa 3.000 Besuchern waren mehr als 100 Mitarbeitende des SBV. Es wurde gemeinsam auf 70 Jahre SBV angestoßen, es wurde miteinander gelacht und geplaudert und gemeinsam ein buntes Familienfest gefeiert. Impressionen davon finden Sie auf den Seiten 8 und 9.


In den vergangenen 70 Jahren hat der SBV immer das Wohl seiner Mitglieder im Blick gehabt. Dafür wurden wir von „offizieller“ Seite während des Empfangs zur Feier mehrfach gelobt. Das nehmen wir gern an, sehen es aber vor allem als Ansporn, uns weiterhin für Sie einzusetzen.

Mit neuem, attraktivem Wohnraum bieten wir Ihnen nicht nur ein Dach über dem Kopf, sondern – zusammen mit einem intakten Quartier – auch ein lebenswertes Umfeld und Geborgenheit (Seite 15). Ihre Treue und Ihr Engagement wissen wir zu würdigen und geben Ihnen gern etwas zurück, sei es durch eine Ehrung der Miet- und Wohnjubilare (Seite 13), das mittlerweile abgeschlossene Azubiprojekt (Seite 12) oder die zahlreichen Aktionen unserer SBV-Stiftung Helmut Schumann wie das Herbstcamp, die Aktion „Grundschulen bunter stiften“ oder die Obstwiesenwoche (Seiten 26 bis 28).

Lassen Sie uns weiterhin in engem Kontakt bleiben und unsere Genossenschaft gemeinsam gestalten. Dazu noch ein Appell unsererseits: Machen Sie mit bei der Wahl der Vertreter für die Mitgliederversammlung (Seite 10), es ist für eine rundum gute Sache. ◀

Viel Freude beim Lesen!

Ihr  
  
 Jürgen Möller

Ihr  
  
 Michael Ebsen

# STECKENPFERDE UND LIEBHABEREIEN

## HOBBYS MACHEN SPASS – UND ZUFRIEDEN

Fernsehen ist Freizeitbeschäftigung Nummer 1 in Deutschland – und das schon seit 1986. Und „Shoppern gehen“ geben 27,7 Prozent als Favoriten an. Dass klassische Hobbys noch nicht aus dem Alltag verschwunden sind, zeigen drei Beispiele aus Flensburg. Sie könnten auch eine Inspiration sein, sich selbst ein Hobby zu suchen.

► Manche häkeln Eierwärmer oder schrauben an alten Mopeds herum, andere sammeln Schallplatten oder töpfern Vasen, oder sie bauen Schiffsmodelle, spielen Tischfußball oder stellen Fensterbilder her: Die Palette an möglichen Hobbys ist riesig. Allen gemeinsam ist: Das Hobby bringt oft Anerkennung, lenkt ab und kann Spaß machen – allein in Mußestunden oder in Gemeinschaft.

## LUST AM BAUEN

Langsam zieht die „Hecht“, ein Boddenboot der Deutschen Gesellschaft zur Rettung Schiffbrüchiger (DGzRS), seine Runden, am Steuer: Michael Ostermeier. Der 55-Jährige steht am Ufer eines idyllisch gelegenen Sees in Meierwik, sein Schiff hat er selbst zusammengebaut, Maßstab: 1:10. „Modellbau ist ein Hobby, bei dem ich sehr gut abschalten kann“, sagt er. Seit er 13 Jahre alt ist, baut er Modelle, heute überwiegend nach Originalbauplänen. Seit 1989 ist er – mit beruflich bedingter Unterbrechung – Mitglied in der Modellbaugruppe Nord e. V. Flensburg.



Foto: privat

Michael Ostermeier mit der „Hecht“ auf dem Vereinsgelände der Modellbaugruppe Nord e. V. Flensburg

Sein Hobby hat viele Seiten: ausführliche Recherche, das Bauen im Hobbykeller und die Fahrten auf dem rund 22.000 Quadratmeter großen Vereinsgelände. Zweimal wöchentlich trifft er sich hier mit Gleichgesinnten. Sie lassen ihre Schiffe zu Wasser, fachsimpeln, trinken Kaffee und Grillen auch mal. „Die Gemeinschaft spielt für uns eine große Rolle“, sagt er. Manchmal erzählen sie sich aus den Zeiten, als einige von ihnen selbst an Bord der Schiffe im Einsatz waren, die sie später originalgetreu nachgebaut haben.

Bei vielen von ihnen sind es die eigenen Erfahrungen, die die Faszination für den militärischen Schiffbau ausmachen, aber auch, dass die Schiffe filigraner und vielseitiger seien als die meisten zivilen Berufsschiffe. „Mit Militärverherrlichung haben wir hier aber nichts am Hut“, stellt Ostermeier klar. Und die Voraussetzungen für den Modellbau? „Geduld, die Lust am Bauen und das Geld für den Startsatz.“ Schon Vierjährige stehen hier am Ufer und manövrieren geschickt die Schiffe ihrer Väter über den See – ein guter Einstieg, um später selbst zu bauen.



Foto: privat

Michael Ostermeier mit einem kleinen Seekreuzer aus dem Baujahr 1912, das er derzeit nach originalen Bauplänen nachbaut. Maßstab 1:10, Länge: 96 cm. Das Schiff soll später per Fernsteuerung vorbildgerecht segeln.

## ZWISCHEN ZEITVERTREIB UND PROFITUM

In den Vereinsräumen des Monsterkickerklubs Flensburg e. V. wird das Kontrastprogramm zu den Modellbauern am Natursee geboten – zumindest akustisch: Aus den Boxen dröhnt Musik, dazu das Dotzen der kleinen harten Bälle, die über die Tische gekickt werden. Auch für die Tischkicker spielt jedoch der soziale Aspekt ihres Hobbys eine große Rolle. „Man kann seine Technik zwar auch allein verbessern, aber das macht deutlich weniger Spaß“, sagt Lasse Petersen.

Die ersten Bälle hat der 26-jährige angehende Einzelhandelskaufmann im Peppermint geschossen. Die Flensburger Kneipe ist bei den Kickern beliebt, weil sie einen guten Tisch hat. Inzwischen betreibt er den Kneipenzeitvertreib als professionellen Sport – wöchentlich zweimal Training und Turniere inklusive. Mitmachen kann man ab etwa zehn Jahren. „Dann sind die meisten groß genug, um den Überblick über die Tische zu haben.“ Im Klub können sie trainieren und sich von den Profis Tipps geben lassen.



Lasse Petersen am Kickertisch. Sein Hobby trägt er immer mit sich herum – als Tattoo

Weitere Hobbys von Lasse Petersen: Volleyball und „einmal im Jahr organisiere ich den Flensburger Zombie Walk: Veranstaltung anmelden, Werbung machen, Plakate drucken.“ Auch im Oktober war er wieder mit (kunst)blutverschmiertem Gesicht in der Stadt unterwegs.

## GEMEINSAM MACHT'S SPASS

Verena Lorenzens Hobby ist farbenfroh. Die 68-Jährige bastelt. „Meine Eltern hatten wenig Geld, aber ich hatte schon als Kind immer viel Fantasie. Zum



Foto: I. Vogtländer

Verena Lorenzen inmitten der farbenfrohen Ergebnisse ihres Hobbys: Fensterbilder basteln

Muttertag habe ich einfach eine Vase gemalt, habe sie ausgeschnitten und Blumen dazu gepflückt“, erzählt sie. Jede Menge kreative Ideen und eine Schere sind bis heute ihre wichtigsten Werkzeuge. Ihr Steckenpferd: Fensterbilder.

Erst malt sie eine Vorlage, dann schneidet sie akribisch genau mit der Nagelschere filigrane Formen aus Tonpapier aus und klebt die einzelnen Stücke passgenau zusammen. Am Ende entstehen so farbenfrohe Fensterbilder – jeweils passend zur Jahreszeit. Seit vielen Jahren teilt Verena Lorenzen ihre Ideen mit der Bastelgruppe, seit der Eröffnung im 360°. 15 Frauen basteln hier alle 14 Tage zusammen – und unter Anleitung von Verena Lorenzen.

„Gemeinsam zu basteln macht einfach viel mehr Spaß“, sagt eine der Teilnehmerinnen. Zur Vorbereitung auf den SBV-Basar widmet sich die Kursleiterin schon mal bis zu drei Stunden täglich ihrem Hobby. Und wie sieht es an ihren heimischen Fenstern aus? Sie lacht. „Ich habe eine Verabredung mit meinem Mann: keine Fensterbilder an unseren Fenstern. Bei mir im Bastelzimmer liegen ja schon genug Sachen herum.“ Aber die Nachbarin, die hat ihre Fenster immer geschmückt – mit Ideen von Verena Lorenzen. ◀

Modellbaugruppe Nord e. V. Flensburg: [www.mbg-nord-flensburg.de](http://www.mbg-nord-flensburg.de)

Monsterkickerklub Flensburg e. V.: [www.facebook.com/Monsterkickerklub/](https://www.facebook.com/Monsterkickerklub/)



# EINFACH MAL NEUGIERIG SEIN!

## HOBBYS SCHAFFEN STRUKTUR UND KÖNNEN GESUND SEIN

Ein Gespräch mit Dr. Tabea Scheel, Vertretungsprofessorin für Arbeits- und Organisationspsychologie an der Europa-Universität Flensburg.



Expertin Tabea Scheel: Hobbys sollen Spaß machen

### ► Was ist überhaupt ein Hobby?

Tabea Scheel: Ein Hobby kann grundsätzlich alles sein, was Menschen freiwillig betreiben, ohne dafür bezahlt zu werden. Zeitumfang und Regelmäßigkeit sind nicht entscheidend. Auch wenn ich lange Zeit nicht mehr dazu gekommen bin, kann Fotografie mein Hobby sein.

Früher war es das Poesiealbum, heute ist es der Lebenslauf: Wer sich zu einem Hobby bekennt, gibt immer etwas von sich preis. Was halten Sie von Ratgeberseiten, die passende Hobbys für den Traumjob empfehlen?

Ein Hobby sollte in erster Linie Spaß machen – unabhängig davon, ob ich gut darin bin. Wer gern in einem Chor singen möchte, muss keine Opernsängerin sein. Umgekehrt gilt: Wenn Yoga als Pluspunkt für eine Jobbewerbung gilt, der Kandidat aber lieber Joggen geht, wird es nie sein Hobby werden. Ein Hobby sollte nicht allein Mittel zur Selbstoptimierung sein, sondern eher eine Art Erholung bieten.

### Was können Hobbys darüber hinaus bieten?

Hobbys können eine Tagesstruktur schaffen, sie können gesund sein für Körper und Seele – etwas, was unter anderem dem Chorsingen zugeschrieben wird. Einige Hobbys fördern auch Sozialkontakte.

Aber auch Hobbys, die jemand für sich allein ausübt, können für große Befriedigung sorgen und ihn regelrecht in einen Flow versetzen.

„Klassische“ Hobbys wie Modellbau oder Handwerken spielen in aktuellen Studien kaum noch eine Rolle. Woran liegt das?

Zum einen sicher an der allgemeinen Entwicklung zur digitalen Gesellschaft: Werken spielt in Schulen und in der Arbeitswelt kaum noch eine Rolle. Zum anderen ist das Angebot an Freizeitbeschäftigungen – auch durch die digitalen Medien – sehr viel größer geworden. Ich sehe aber auch, dass es eine Renaissance von Tätigkeiten gibt, bei denen man mit den Händen etwas schafft.

Einige Menschen würden ihr Hobby am liebsten zum Beruf machen. Ist das eine gute Idee?

Einerseits ist es natürlich klasse, wenn der Beruf so richtig Spaß macht. Andererseits hat eine Tätigkeit als Beruf ganz andere Rahmenbedingungen: Sie wird bewertet, muss Qualitätsansprüche erfüllen und in einem meist fremdbestimmten Zeitraum erfolgen. Dann macht es vielleicht schon weniger Spaß – und das Hobby ist auch flöten.

### Wie finde ich raus, welches Hobby zu mir passt?

Oft suchen sich Menschen Tätigkeiten, die sie bereits können. Vielleicht auch, weil uns als Erwachsene oft eingeredet wird, wir seien „fertig“. Viele wollen sich auch nicht blamieren. Dabei sind wir dazu gemacht, Neues auszuprobieren. Menschen sind neugierig. Von dieser Neugier sollte man sich leiten lassen, sich auch auf Neues einlassen. Und wenn es Spaß macht, dann ist es vielleicht ein gutes Hobby. ◀

## „EULEN NACHMACHEN“ ALS HOBBY

### AUF DER SUCHE NACH DER RICHTIGEN FREIZEITGESTALTUNG

► „Ich hätt' so gern ein Hobby. Hast du nicht eine Idee?“ Die Frage einer Freundin hat mich aus dem Konzept gebracht. So ein richtiges Hobby, das kann man sich doch nicht einfach so zulegen wie einen neuen Pullover, dachte ich. Ich gehe gern ausgiebig mit Mann und Hund spazieren, lese gern, fahre bei gutem Wetter Kajak, bin in einer Trommelgruppe, lerne dänisch und ab und zu habe ich ein kleineres Strickprojekt. Bin ich zu sprunghaft? Fehlt mir das eine Hobby, für das ich alles stehen und liegen lasse? Aber welches?

Das Internet weiß Rat und bietet neben Listen beliebter Hobbys auch gleich Tests an, mit deren Hilfe ich herausfinden werde, welches Hobby zu mir passt. Also beantworte ich geduldig Fragen zu meinen Urlaubsvorlieben, ehemaligen Lieblingsfächern und kreuze an, welche Innenausstattung und welches Mittagessen am besten zu mir passen.

Die erste Auswertung ist kurz und knapp: „Dein Ergebnis: Sport“. Der zweite Test wird schon etwas ausführlicher bilanziert: „Du hast Feuer im Hintern und brauchst ein Hobby, das dieses Feuer noch mehr zum Entfachen bringt“, lautet der Einstiegssatz. Da fällt mir beim besten Willen nichts Geeignetes ein. Auf heißen Kohlen zu sitzen hat mir bisher jedenfalls nie so richtig gefallen.

Der dritte Test wird konkret: Planking, Owling & Co. sind das ideale Hobby für mich. Zum Glück wird anschließend erklärt, was mir in Zukunft meine Langeweile vertreiben soll: „Hierbei geht es darum, Fotos in möglichst ungewöhnlichen Posen und



Situationen zu machen und diese in sozialen Netzwerken zu teilen“, lese ich weiter. Beim Owling imitiert man zum Beispiel eine Eule, indem man in die Hocke geht und die Arme hängen lässt.

Ich weiß jetzt: Ich brauche definitiv kein Hobby, das zu mir passt! Und meiner Freundin werde ich empfehlen, einfach mal entspannt die Arme hängen zu lassen. ◀

Von Imke Voigtländer





# DAS MUSSTE GEFEIERT WERDEN

## DER SBV HATTE ZU SEINEM 70-JÄHRIGEN GEBURTSTAG GELADEN

Das Wetter? Optimal. Die Stimmung? Bestens. Auf dem Straßenfest zum 70-jährigen Bestehen des SBV hatten knapp 3.000 Besucher offensichtlich ihren Spaß. Man kann darüber schreiben, aber eindrucksvoller ist es, Bilder sprechen zu lassen. Fotograf Marcus Dewanger hat die Feier begleitet und mit seiner Kamera tolle Impressionen festgehalten.







**EINEN BESONDEREN DANK...**

... möchten wir an dieser Stelle an die Anwohner in Fruerlundholz richten, die sehr viel Verständnis für Lärmbelästigungen und Straßensperrungen gezeigt und kräftig mitgefeiert haben.

# FÜREINANDER DA SEIN

## BOTEN-REIHE: MITGLIEDER DER SBV-VERTRETERVERSAMMLUNG IM GESPRÄCH

Norbert Kairies ist waschechter Flensburger und fühlt sich dieser Stadt eng verbunden. Das gilt auch für den SBV, den er gern und nachdrücklich unterstützt. Ungewöhnlich daran ist: Der 74-Jährige lebt in einem Eigenheim in Tarup.



Foto: SBV

► Sie wohnen nicht beim SBV, sind aber Mitglied und engagieren sich für unsere Genossenschaft. Warum?

Norbert Kairies: Das hat zwei entscheidende Gründe. Zum einen können sich die Lebensumstände von meiner Frau und mir auch einmal ändern – gewollt oder ungewollt. Für diesen Fall fühlen wir uns beim SBV bestens aufgehoben. Außerdem überzeugt mich das Konstrukt einer Genossenschaft.

### Inwiefern?

Eine Genossenschaft ist nicht zwingend am Profit interessiert und man ist füreinander da. Diese Erwartung habe ich zumindest.

### Und wird sie erfüllt?

Ja, der SBV lebt das vorbildlich, mit seinem sozialen Engagement und natürlich dadurch, dass er moderne und marktgerechte Wohnungen zur Verfügung stellt – und das zu fairen Mieten. Bezahlbarer Wohnraum ist in einem angespannten Wohnungsmarkt ein wichtiges Thema.

Welche Bedeutung hat denn der SBV für Flensburg? Menschen, die unterdurchschnittliche Mieten zah-

len, haben mehr Geld in der Tasche, um es für andere Dinge auszugeben. Das tut der Flensburger Wirtschaft gut. Ebenso wie die Tatsache, dass der SBV seine Aufträge primär an Handwerker und Dienstleister aus der Region vergibt. Daher finde ich es wichtig, sich für den SBV einzusetzen.

### Wie machen Sie das?

Ich habe mehrfach im Wahlvorstand bei der Organisation der Wahlen zur Vertreterversammlung mitgewirkt.

### Sie sind derzeit Mitglied der Vertreterversammlung. Bekommen Sie dadurch viel vom SBV mit?

Ich fühle mich sehr gut informiert, die Geschäfte des SBV sind nachvollziehbar und überzeugend. Wem das nicht so geht, dem steht es frei nachzufragen. Mein Eindruck ist, dass der Vorstand dafür ein offenes Ohr hat, die Chefetage scheut ja keineswegs die Nähe zu den Mitgliedern. Ich kann nur den Leserinnen und Lesern sagen: Machen Sie bei der anstehenden Wahl der neuen Vertreter mit, sie dient einer rundum guten Sache.◀

## ÜBERNEHMEN SIE VERANTWORTUNG

Sie genehmigen unter anderem den Jahresabschluss und entlasten den Vorstand: die Mitglieder der Vertreterversammlung. Alle fünf Jahre werden die Vertreter neu gewählt, im Frühjahr 2020 ist es wieder soweit. Wenn Sie sich – möglichst bis zum Jahresende – für die Vertreterversammlung erstmals aufstellen oder wiedergewählt werden möchten oder weitere Fragen dazu haben, melden Sie sich gern bei Michael Frank, Leiter der SBV-Spareinrichtung und des Mitgliederwesens, per E-Mail an [Vertreterwahl2020@sbv-flensburg.de](mailto:Vertreterwahl2020@sbv-flensburg.de).



## AB IN DIE TONNE!

### WAS GEHÖRT IN DEN BIOMÜLL?



► Wenn nicht-organische Stoffe in der Biotonne landen, kann das teuer werden: Das TBZ Flensburg muss dann zu einer Sonderleerung ausrücken, und für 240 Liter Bioabfall sind mehr als 20 Euro fällig. Bis dahin bleibt die Biotonne stehen. Das kann zu üblen Gerüchen führen und Tiere anlocken, die niemand in der Nähe seines Zuhauses haben möchte.

Dabei gibt es klare Regeln, welcher Abfall in die braune Tonne kommt:

- Essensreste, verdorbene Lebensmittel,
- Kaffeesatz mit Filtertüten, Tee und Teebeutel,
- Knochen und Gräten.

## BÄUME FÜRS KLIMA

► Der SBV unterstützt die TBZ-Baumpflanzaktion bereits zum sechsten Mal und sorgt damit für bessere Luft und noch mehr Grün in der Stadt. Im Volkspark werden außer Bäume der heimischen Apfelsorte „Angeler Borsdorfer“ und einem Urwelt-Mammutbaum noch Stieleichen eingesetzt. Insgesamt werden im Rahmen der Aktion elf Bäume im Stadtgebiet eingepflanzt. ◀



Voller Spateneinsatz: TBZ-Geschäftsführer Heiko Ewen und SBV-Vorstandsvorsitzender Jürgen Möller



Nicht in die Biotonne gehören alle andere Müllsorten wie Restabfall, Schadstoffe und Verpackungen, keine Flaschen, Dosen und Kunststoff, und auch keine Zigarettenkippen, Windeln oder mineralisches Katzenstreu.

Mit Biomüll gefüllte Plastiktüten und -müllsäcke dürfen ebenfalls nicht in der braunen Tonne entsorgt werden, auch dann nicht, wenn sie aus kompostierbarem Material bestehen. Zum Sammeln des Abfalls gibt es zwei Möglichkeiten:

- Biomüll wird in einer Plastiktüte oder einem Gefäß gesammelt und daraus in die Biotonne gekippt,
- oder er wird in Papiertüten oder in Zeitungspapier gesammelt und zusammen damit in der Biotonne entsorgt. ◀

## DER SBV RADELT

► Auch dieses Jahr waren wir bei der Klimapakt-Aktion „Wir Radeln – immer noch – zur Arbeit“ dabei. Wind und Wetter haben die SBV-Mitarbeitenden, elf Teilnehmer in drei Teams, nicht davon abhalten können, mit dem Fahrrad zur Arbeit zu kommen. Zehnmal zwischen dem 9. September und 6. Oktober waren Pflicht, fast alle haben diese Marke locker überschritten. ◀



# „ALLEIN HÄTTE ICH DAS NICHT GESCHAFFT“

## SBV-AZUBIS PACKTEN KRÄFTIG MIT AN

Im Rahmen des Projekts „So schön kann helfen sein“ haben unsere Azubis geholfen, dem SBV-Mitglied Michael Tranum ein Wohnzimmer zum Wohlfühlen zu schaffen – hell, modern und in frischen Farben.

► Zufrieden lehnt sich unsere Auszubildende Sabrina Nielsen in ihrem Bürostuhl zurück. „Wir sind alle glücklich, dass wir es geschafft haben. Ich hätte nicht gedacht, dass es so zeitaufwendig ist.“ Schon im Herbst vergangenen Jahres haben sich unsere Auszubildenden einer ganz ungewöhnlichen Aufgabe gestellt: Gemeinsam wollten sie ein Mitglied unserer Genossenschaft unterstützen und in die Jahre gekommene Wohnräume auf Vordermann bringen.

Die Wahl fiel im Frühjahr auf Michael Tranum. Seit mehr als einem Jahrzehnt ist er SBV-Mitglied und Mieter einer gemütlichen Zwei-Zimmer-Wohnung ganz in der Nähe unseres Verwaltungsgebäudes.

Vor allem das Wohnzimmer hatte allmählich einen neuen Anstrich nötig. Die Tapeten dafür hatte Michael Tranum bereits geordert. Doch eine Gehbehinderung machte dem 55-Jährigen einen Strich durch die Rechnung. Da kamen unsere Azubis ins Spiel. In Rekordzeit wurde das Wohnzimmer ausgeräumt, frisch gestrichen und tapeziert. Herzenswunsch von Michael Tranum war eine Wand in Steinoptik, die restlichen wurden mit freundlichen Gelbtönen aufgefrischt. Auch ein helles Laminat wurde verlegt.



Mittelpunkt des Wohnzimmers ist das große Sofa mit Schlaffunktion und hohen Rücklehnen. Das konnte sich Michael Tranum selbst im Möbelfachgeschäft aussuchen und wurde dabei von unseren Azubis unterstützt. Für die Essecke kamen zwei neue Stühle dazu und eine Vitrine aus dem SBV-Möbelkeller schafft nun Platz für Gläser und Geschirr. Das TV-Board und der Wohnzimmertisch wurden professionell aufgearbeitet und sehen jetzt aus wie neu. Moderne Lampen und Deckenleuchten sorgen für Atmosphäre.



Michael Tranums Wohnzimmer vor...



... und nach der Renovierung





Für das richtige Wohngefühl haben die Azubis mit viel Liebe zum Detail Windlichter, Pflanzen und Deko platziert. „Allein hätte ich das niemals geschafft. Ich bin sehr glücklich und dankbar über die Hilfe“, so Michael Trantum, ein sichtlich zufriedenes SBV-Mitglied. ◀

## VIELEN DANK!

Tatkräftig unterstützt – teils unentgeltlich oder mit Preisnachlässen – wurde das Projekt „So schön kann helfen sein“ von regionalen Firmen:

- Die Malerei Ottens hat alle Tapezier- und Malerarbeiten umgesetzt.
- Die Tischlerei Lange übernahm das Verlegen des neuen Fußbodens und die Möbelaufarbeitung.
- Der Fachbetrieb für Sonnen- und Blendschutzsysteme TKSB sorgte für neue Jalousien.
- Die Werbeagentur HochZwei kümmerte sich um den Internetauftritt.
- Die Druckerei Leupelt lieferte die Flyer.
- Die Nachher-Fotos wurden von Profifotograf Marcus Dewanger aufgenommen.
- Das große Sofa wurde bei Schulenburg ausgesucht.

## EIN DANKESCHÖN FÜR TREUE MITGLIEDER

### DER SBV HAT SEINE MITGLIEDS- UND WOHNJUBILARE GEEHRT

► Zu einer geselligen Runde mit Unterhaltungsprogramm hat der SBV zahlreiche Wohn- und Mitgliedsjubilare Anfang September ins Restaurant „Mäder's“ geladen. Seit 25, 50 und gar 60 Jahren halten sie der Genossenschaft die Treue, dafür haben die SBV-Vorstände Jürgen Möller und Michael Ebsen die Mitglieder unter anderem mit einer Urkunde und einer Medaille geehrt.



Foto: M. Dewanger

Dazu gab es Kaffee und Kuchen und ein leckeres Abendessen sowie beste Unterhaltung mit einer Petuh-Tante und einem Hypnotiseur. ◀

## HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH!



Gratulantin Kirsten Schönbeck

► Als es bei manchen unserer älteren Mitglieder in den vergangenen Wochen an der Tür klingelte, blickten sie in

ein freundliches, sympathisches Gesicht: Kirsten Schönbeck stand vor der Tür. Die 65-Jährige kam zum Gratulieren – wenn ein SBV-Mitglied Geburts-

tag hatte. Ab dem 75. und alle folgenden fünf Jahre werden Mitglieder mit einem Präsent überrascht. Kirsten Schönbeck ist seit Anfang September im Auftrag des SBV unterwegs und hat auf ihrer Gratulationstour immer Blumen und Geburtstagsgrüße des Vorstands im Gepäck – und auch Zeit für einen Klönschnack. „Ich treffe auf wundervolle Menschen, die eine Menge interessante Geschichten zu erzählen haben. Das macht nicht nur Spaß, das ist auch sehr bereichernd.“ ◀

## FEIERN SIE MIT UNS!

### „NACHT DES SPORTS UND DER WIRTSCHAFT“ VON SBV UND TSB

► Freuen Sie sich schon jetzt auf einen bunten Abend und ein rauschendes Fest: am Samstag, 30. November 2019, im Deutschen Haus. Dort veranstalten der SBV und der TSB Flensburg die „Nacht des Sports und der Wirtschaft“. Nach dem Einlass um 19.30 Uhr erwartet Sie ein buntes Showprogramm mit Star-Gast Michael Schulte. Anschließend heizt Ihnen die Partyband „hit mama“ ein. Kommen Sie gern vorbei und schwingen eine Nacht lang das Tanzbein! ◀

**TICKETS GIBT ES AM SBV-EMPFANG  
(WILLI-SANDER-PLATZ 1) ODER AUF  
DER TSB-GESCHÄFTSSTELLE.**



Foto: Markus Henner

## NEUES AZUBI-QUARTETT

### DER SBV-NACHWUCHS STELLT SICH VOR

#### Phil-Pepe Koch (23)

**Hobbys:** Reisen, Sport, neue Dinge und Orte entdecken

**Liebblingsgetränk:** Alles, was schmeckt

**Meine beste Idee:** ...werde ich noch bekommen

**Das mag ich an dem Beruf am meisten:** die Abwechslung und Möglichkeiten

**Mein Wunsch für die Zukunft:**

Nichts zu bereuen haben

#### Tim Hagge (22)

**Hobbys:** Laufen, Kraftsport und Lesen

**Liebblingsgetränk:** Kaffee

**Meine beste Idee:** Mich beim SBV zu bewerben

**Das mag ich an dem Beruf am meisten:**

Dass kein Tag wie der andere ist

**Mein Wunsch für die Zukunft:**

eine lehrreiche Ausbildung

#### Lisa Merle Brüdt (24)

**Hobbys:** Klavier und Gitarre spielen, Singen, Sport, DRK,

Reiten, mit Freunden treffen,

mit dem Hund spazieren gehen

**Liebblingsgetränk:** Vittel Wasser und Wein

**Meine beste Idee:** Ausbildung beim SBV anzufangen und nach Flensburg zu ziehen

**Das mag ich an dem Beruf am meisten:** die Vielseitigkeit und den Kontakt zu Kunden

**Mein Wunsch für die Zukunft:** Glücklich und erfolgreich zu bleiben und in eine gute Zukunft zu blicken



#### Nik Becker (20)

**Hobbys:** Fußball, Eishockey, Angeln, Joggen

**Liebblingsgetränk:** Volvic

Wasser, Arizona Eistee

**Meine beste Idee:** Spontan Reisen, Ausbildung beim SBV

**Das mag ich an dem Beruf am meisten:** Menschen Wohnen und Leben zu ermöglichen

**Mein Wunsch für die Zukunft:** Gesund, glücklich und erfolgreich zu bleiben



# „GUT AUFGEHOBEN“

## MØLLEDAM: RUHIGES PLÄTZCHEN FÜR STADTMENSCHEN

In diesem und im nächsten Jahr beziehen viele Mitglieder ihre SBV-Neubauwohnungen. Wir fragen nach, wie sie sich in ihrem neuen Zuhause eingelebt haben. Den Anfang macht Traute Thomsen, die eine Wohnung im Mølledam-Gebäude bekommen hat.



Traute Thomsen hat sich „gleich zuhause“ gefühlt

► Als Traute Thomsen ihre kopierten Zettel eingepackt hatte und den Copy-Laden in der Bahnhofstraße verließ, entdeckte sie auf der gegenüberliegenden Straßenseite das große Bauschild zum

Projekt Mølledam: „Da habe ich gesehen, dass es ein Neubau des SBV ist. Ich hatte schon vorher beste Erfahrungen mit dem SBV gemacht und mir gedacht: Da bist du gut aufgehoben.“ Und außerdem wollte die 77-Jährige wieder von Wassersleben zurück in die Innenstadt ziehen. „Ich bin dort aufgewachsen, wo heute C&A steht. Ich bin einfach ein Stadtmensch“, sagt die Sachverständige für Kunst und Antiquitäten.

Wenig später, nach Eingang ihrer Bewerbung, hat Traute Thomsen eine Zusage für ihre jetzige Wohnung in der Bahnhofstraße bekommen. „Tipptopp“ findet sie die Wohnung, Küche und Böden sind gepflegt, alles sei auf dem neuesten Stand: „Da habe ich mich gleich zuhause gefühlt.“ Das gilt auch für das Gebäude. „Schon beim Reinkommen strahlt das Haus eine wohlige Ruhe aus“, so Traute Thomsen.

Und wie ist es mit den Nachbarn? „Das harmoniert bestens, der SBV hat eine tolle Mischung hinbekommen, von Studenten bis Rentnern ist alles vertreten. Es hieß gleich, wir seien hier alle ‚per Du‘, das hat die Atmosphäre sofort aufgelockert.“ Alle würden sich schon freuen, wenn sie ab Frühjahr zusammen auf den Terrassen sitzen und miteinander klönen können.

„Es wurde hier alles richtig hübsch gemacht, mit Rasen, Blumen und hohen Stauden“, sagt Traute Thomsen. Das sei schon im Herbst, direkt nach dem Einzug Anfang September, so schön gewesen. Ein kleiner Zaun um die Terrasse herum wäre noch toll, aber auch

so werde der Platz draußen vor der eigenen Wohnung wohl einer „meiner neuen Lieblingsplätze.“ ◀



Das Mølledam-Gebäude in der Front- und in der Rückansicht

## SBV SCHAFFT WOHNRAUM

Seit der SBV 2017 seinen „Bau-Marathon“ gestartet hat, ging es Schlag auf Schlag: Im vergangenen Jahr haben Mitglieder ihre Wohnungen im Hesttoft und im „Mürwiker Garten“ (Wasserlooser Weg 2) bezogen, dieses Jahr fanden andere in der Travestraße 28 und in der Bahnhofstraße ihr neues Zuhause. Die ersten Bewohner haben auch schon im „WohnPark Tarup“ ihre Kartons ausgepackt, weitere werden im kommenden Jahr folgen – bis etwa Ende 2021 der letzte Bauabschnitt abgeschlossen ist. Parallel finden in diesem Jahr Mitglieder in den ersten Neubauten auf der Rude ihr Zuhause, bis Mitte oder Ende 2022 sollen dort alle neuen Wohnungen bezugsfertig sein. In Vorbereitung sind zudem Baumaßnahmen für die „Viktoria-Höfe“ auf dem innenstadtnahen Grundstück Heinrichstraße/Viktoriastraße.

# LEBENSMITTEL NR.1

## FLENSBURGER WASSER AUS DEM HAHN IST GÜNSTIG, GESUND UND SCHMECKT

Das Wasser aus den Brunnen unserer Stadt ist von sehr hoher Qualität. Gerold Kraschon und seine qualifizierten Kollegen bei den Stadtwerken Flensburg sorgen dafür, dass es auch bei den Haushalten in dieser Güte ankommt.

► Wenn Wasser aus dem Hahn rauscht, sieht es meist frisch und appetitlich aus. Aber lässt es sich tatsächlich bedenkenlos trinken? „Auf jeden Fall. Unser Flensburger Wasser ist von sehr, sehr hoher Qualität“, versichert Gerold Kraschon. Und er muss es wissen: Der diplomierte Chemiker leitet das Labor und die Wasserwerke der Stadtwerke Flensburg. Er und seine Kollegen haben das Wasser stets im Blick.

Das Rohwasser stammt aus Tiefbrunnen, manche davon reichen bis zu 300 Meter in den Boden. Wasser aus diesen Schichten ist allerdings nahezu frei von Sauerstoff und eisenhaltig. Dafür gibt es eine einfache Lösung: „Das Wasser wird über Überstrompilze, quasi kleine Wasserfälle, geleitet und kommt dabei in Kontakt mit gereinigter und gefilterter Luft – und dem darin enthaltenen Sauerstoff“, so Gerold Kraschon. Eine Filteranlage holt dann die Eisen- und Mangananteile heraus. Zwar sind die Partikel nicht gesundheitsgefährdend, sie verderben aber den Geschmack des Wassers und können sich in den Rohren ablagern.

Die täglich geförderten, knapp 15.000 Kubikmeter Wasser werden nach der Aufbereitung durch ein ins-

gesamt etwa 300 Kilometer großes Netz aus Rohren zu den Haushalten transportiert. Dass immer ausreichend Druck in den Rohren vorhanden ist, dafür sorgen neben einem Hochbehälter die beiden Wassertürme Flensburgs (am Volkspark und im Mühlenhof). „Ja, beide sind tatsächlich in Betrieb. Sie sorgen auch dafür, dass selbst dann noch Wasser aus dem Hahn fließt, wenn unsere Pumpen einige Stunden nicht laufen“, sagt Gerold Kraschon. „Das mag altmodisch wirken, ist aber vor allem sehr sicher.“



Foto: SBV

Die Wassertürme am Volkspark und im Mühlenhof

Und was dabei herauskommt, ist von gutem Geschmack und gesundheitlich unbedenklich. Das fängt



Foto: Stadtwerke



bereits beim Rohwasser an: „Dessen Nitratwerte zum Beispiel liegen sehr deutlich unter den gesetzlichen Grenzwerten, außerdem finden wir keine Pestizidrückstände“, sagt Gerold Kraschon.

Aber was ist denn jetzt besser: Wasser aus dem Hahn oder aus der gekauften Flasche? „Das muss jeder für sich selbst entscheiden“, so Kraschon diplomatisch. „Ich kann nur darauf hinweisen, dass unser Trinkwasser von höchster Qualität und wahrscheinlich das bestüberwachte Nahrungsmittel überhaupt ist, und dass 1.000 Liter davon nur 1,72 Euro kosten.“ Verschmitzt fügt er hinzu: „Vergleichen Sie diesen Preis doch mal mit dem von abgepacktem Wasser im Supermarkt.“ ◀

## KIESELSÄURE

500 Milliliter für knapp 20 Euro, 90 Kapseln für etwa 30 Euro – für Kieselsäure kann man eine Menge Geld ausgeben. Sie bewirkt angeblich ja auch wahre Wunder, stärkt die Knochen, festigt Haare und Nägel und schützt sogar vor Alzheimer. Sollte davon tatsächlich etwas zutreffen, woran viele Forscher stark zweifeln, sollte man bedenken: Im hiesigen Wasser ist die gesundheitlich unbedenkliche Kieselsäure schließlich auch vorhanden, etwa 20 Milligramm pro Liter.

## ANZEIGE

### IST KARATE WAS FÜR MICH?

#### EINFACH MAL AUSPROBIEREN: IN DEN NEUEN RÄUMEN DES KARATE CENTRUMS FLENSBURG

► „Fit und athletisch werden“ oder „ein Gefühl für meinen Körper bekommen“, „weil es gesund ist und Spaß macht“ oder „zur Selbstverteidigung“: Die Antworten, warum jemand den Karatesport betreibt, sind vielfältig. „Karate ist eine rundum gute Sache für Körper und Geist und für jeden geeignet“, sagt Ralf Kujath, Geschäftsführer des Karate Centrum Flensburg. „Unser jüngster Teilnehmer ist fünf, der älteste 75 Jahre alt.“ Auch im höheren Alter könne man noch mit Karate beginnen, so Kujath, Fitness sei dafür keine Voraussetzung.

Der Einstieg ist leicht, für die ersten Übungseinheiten reicht einfache Sportbekleidung. Wie so ein Training abläuft, können Besucher des Karate Centrum, das erst kürzlich seine neuen Räume in der Blücherstraße 2 bezogen hat, vom Zuschauerbereich aus beobachten – und sie können „immer gern ein Probetraining absolvieren. Bei uns ist jeder herzlich willkommen!“, sagt Ralf Kujath. ◀

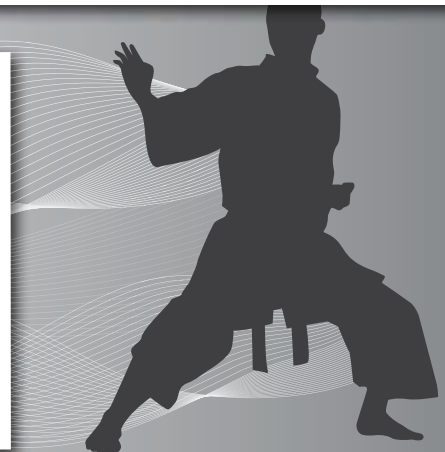
0461 12007-31  
Blücherstraße 2, 24944 Flensburg  
info@kcm-flensburg.de  
kcm-flensburg.de

### KARATE CENTRUM

Seit 40 Jahren gibt es das Karate Centrum Flensburg, das 130 Mitglieder hat und drei Erwachsenen- sowie fünf Jugendtrainer beschäftigt. An fünf Tagen die Woche findet Training statt, neben Karate gehören auch Aikido und die eher am Straßenkampf orientierten TSD (Tactical Solutions for Defense) zum Angebot. Zusätzlich veranstaltet der Verein Sommercamps und bietet die Möglichkeit, an nationalen und internationalen Lehrgängen teilzunehmen.



Foto: M. Dewanger



## RICHTIG VERSICHERT?

### HAUSRAT, HAFTPFLICHT, ELEMENTARSCHÄDEN – EIN ÜBERBLICK

► Als Ende Juli 2019 der „Jahrhundertregen“ über Flensburg niederging, standen viele Keller unter Wasser. Oft folgte eine weitere böse Überraschung, weil beschädigte Sachen nicht versichert waren. Wir zeigen, welche Versicherungen für Mieter sinnvoll sind.

#### WICHTIG: HAUSRATVERSICHERUNG

Der Vermieter unterhält eine Gebäudeversicherung, deren Kosten er als Nebenkosten auf die Mieter umlegen darf. Versichert ist jedoch nur die Gebäudehülle. Das bedeutet: Einbauten, Möbel und sonstige Sachen des Mieters sind nicht versichert.

Möchte der Mieter sein Inventar schützen, benötigt er eine eigene Hausratversicherung. Die „klassische“ Hausratversicherung leistet bei Beschädigungen durch Leitungswasser, Sturm und Hagel, Feuer, Blitzschlag und Einbruchdiebstahl. Um vor Schäden durch Regenwasser geschützt zu sein, wie sie beim „Jahrhundertregen“ auftraten, müssen zusätzlich „Elementarschäden“ versichert werden.

#### SEHR SINNVOLL: PRIVATE HAFTPFLICHTVERSICHERUNG

Die private Haftpflichtversicherung greift, wenn der Versicherungsnehmer bei anderen einen Schaden verursacht, für den er einzustehen hat. Dazu gehören die sogenannten Mietsachschäden, also Beschädigungen an allen fest eingebauten Sachen (vor allem Wände, Böden, Fenster und Türen). Solche Schäden können erheblich sein, etwa wenn ein vom Mieter verursachter Wasserschaden mehrere Wohnungen betrifft. Die Haftpflichtversicherung kommt



Fotos: Pixabay

jedoch nicht auf für Schäden durch Abnutzung und Verschleiß wie Dübellöcher oder laufbedingte Kratzer im Boden.

Und noch etwas kann teuer werden: Verliert der Mieter Schlüssel, kann das komplette Auswechseln einer Schließanlage nötig werden. Diese Kosten lassen sich in der Haftpflichtversicherung versichern.

#### SINNVOLL: MIETRECHTSSCHUTZ

Als Mieter kann man in rechtliche Streitigkeiten geraten, sei es mit Nachbarn oder dem Vermieter. Müssen Anwälte eingeschaltet werden oder gar ein Gericht, entstehen erhebliche Kosten. Eine Rechtsschutzversicherung übernimmt die Kosten für Anwälte, das Gericht und für Sachverständige. ◀

Autor: Dr. Frank Markus Döring, Fachanwalt für Versicherungsrecht der Kanzlei JEP  
[www.jep.de](http://www.jep.de)



#### INDIVIDUELLE BERATUNG

Der Beitrag gibt nur einen Überblick. Lassen Sie sich wegen Ihrer individuellen Bedürfnisse beraten! Versicherer, Vertreter und Versicherungsmakler sind gesetzlich zur Beratung verpflichtet. Und noch ein Tipp: Lassen Sie sich nicht auf einen Beratungsverzicht ein, wie er vor allem bei Onlineabschlüssen regelmäßig verlangt wird, so Experte Dr. Frank Markus Döring.



## NATUR ZUM ANFASSEN

### SBV-OBSTWIESE BLÜHT UND GRÜNT WIEDER

► Es fliegt, es summt, es krabbelt und brummt. Seit gut zehn Jahren ist unsere Streuobstwiese Heimat von allerlei Wiesenblumen, Käfern, Bienen, Ameisen und allem, was in heimischen Gefilden kriecht und flucht. Einst angelegt, um einen Teil zum Klimapakt Flensburg beizutragen, ist die Obstwiese mittlerweile ein beliebtes Ausflugsziel für Schulen, Kindergärten und Naturfreunde.

In diesem Jahr hat die Obstwiese eine Extra-Portion Aufmerksamkeit durch unsere SBV-Gärtner bekommen, und das gut 3.500 Quadratmeter große Grundstück wurde unter anderem mit neuem Mutterboden versorgt. Auch wucherndes Unkraut, Disteln und Löwenzahn machen nun Platz für Mohn- und Kornblumen. Mit viel Liebe wird das Stück Natur in Fruerlundhof gehegt und gepflegt.

Die unberührte Natur bietet Lebensraum für heimische Insekten. Unterkunft finden sie auch in aufgestellten Insektenhotels. Regelmäßig steht die Obstwiese auch auf dem Veranstaltungsprogramm des SBV (siehe Seite 28). Denn Apfel-, Birne- und Kirschbaum wollen abgeerntet werden und wer mag, kann sich seinen eigenen Saft gleich vor Ort selbst pressen. Eine geräumige Gartenhütte lädt große und kleine Besucher zum Sitzen ein. „Die Obstwiese steht allen offen, und das Angebot wird sehr gern und gut angenommen“, weiß Torsten von Guionneau, Leiter des SBV-Gartenservices. ◀



Fotos: J. Voigt





## KURSBESUCHE (5): KREATIV-WERKSTATT

### ENCAUSTIC MIT KIRSTEN TREMS-KNOCHE

► Als Kirsten Trems-Knoche zum ersten Mal Encaustic-Bilder bei einer Freundin sah, war sie sofort fasziniert: „Die Technik gab es sogar schon in der Antike.“ Dabei wird ein Farb-Wachsgemisch heiß auf einen Untergrund „gemalt“ – früher mithilfe glühender Kohlebecken, heute mit einer Art Bügeleisen.

„Das Tolle an der Technik ist, dass man immer einen künstlerischen Erfolg hat – selbst, wenn man handwerklich nicht so viel Übung hat!“ Seit drei Jahren bietet die vielseitige Hobbykünstlerin unter dem Titel „Kreativ-Werkstatt“ einen Encaustic-Kurs im 360° an. „Die Technik eignet sich auch prima zur Herstellung von Postkarten und Lesezeichen“, erklärt sie. Interessierte sind jederzeit willkommen! ◀

Die Kreativ-Werkstatt findet jeden 4. Donnerstag im Monat statt, von 15-17 Uhr. Anfragen über Sandra Seemann, Tel 0461 31560-191, E-Mail: [sseemann@sbv-flensburg.de](mailto:sseemann@sbv-flensburg.de).



## LESEN EINMAL ANDERS

### ZWEI JAHRE LEA IN FLENSBURG

► Sieben gemeinsam gelesene Bücher und ein öffentlicher Leseauftritt: Die Mitglieder des LEA-Leseklubs in Flensburg haben im Oktober die erzielten Erfolge und ihr zweijähriges Bestehen gefeiert. „Wir haben immer viel Spaß am Lesen. Es ist eine schöne Beschäftigung nach der Arbeit“, sagt Andreas Sehl, der seit der ersten Stunde mit dabei ist.

LEA, das steht für **Lesen einmal anders**. In Schleswig-Holstein gab es lange keinen LEA-Klub, bis Eberhard Grünung vom Institut für Sonderpädagogik an der Europa-Universität Flensburg und die Lebenshilfe Flensburg einen gründeten. Bald folgte eine Anfrage beim 360°, ob man sich nicht eine Zusammenarbeit vorstellen könne.

Drei Mitglieder der Schreibwerkstatt wurden neugierig. Friedrich Thordsen, Christa Roschek und Marita



Arndt informierten sich über LEA, ließen sich schulen und waren überrascht, als zum ersten Treffen gleich sieben Interessierte kamen. Gemeinsam entscheiden sie seither, welches Buch in Frage kommt, lesen sich Seite um Seite vor und sprechen über das Gelesene.

Es sind immer Literaturbearbeitungen in einfacher Sprache, also in kurzen Sätzen und ohne komplizierte Begriffe. „Da fehlt trotzdem nichts“, ist Friedrich Thordsen begeistert.

Lesen zu können oder vorlesen zu wollen seien aber keine Voraussetzungen für eine Teilnahme. Jeder, der Lust habe, neue Bücher kennenzulernen, könne dazu kommen. ◀

Der LEA-Leseklub trifft sich jeden 2. Donnerstag, 16:30-18 Uhr, 360°-Café, Bäckerei Nissen

## ELEFANT ODER BLUME

### EXPERIMENTELLE KUNST VON TANJA KONIETZKO UND BETTINA VON ELM

► Schon als Kind saß Tanja Konietzko häufig mit Stiften vor weißem Papier. Früh fällt ihr Talent auf, Eltern und Kunstlehrer bestärken sie immer wieder. Als ihre Kinder noch klein sind, belegt sie Kurse und erlernt Techniken der Porträt- und Aktmalerei. Die experimentelle Malerei entdeckt sie erst Jahre später für sich. „Man muss einfach anfangen. Irgendwann sieht es dann aus wie ein Elefant oder vielleicht wie eine Blume.“ Die Flensburgerin spielt mit Farben und Materialien. Spraydosen, Gips, Zeitungspapier, auch Kaffeesatz, Fassadenfarbe und Sand baut sie mit ein und taucht schon einmal statt den Pinsel ihren Unterarm in den Farbtopf.

Während einer ihrer Kurse lernte Tanja Konietzko die Kieler Künstlerin Bettina von Elm kennen. Anders als die Flensburgerin hat sie sich von Anfang an

der experimentellen Kunst verschrieben. Ihr Handwerkszeug sind Stoffe, Bilder, Schriften und Fotos. Alles setzt sie zu übergroßen Collagen zusammen, interpretiert immer wieder neu. Vor allem sind es feine Stoffe, die ihren Werke Haptik und verschiedene Dimensionen geben. ◀

Ihre „Lebenslinien“ stellen die Künstlerinnen im Servicehaus Sandberg (Schulze-Delitzsch-Straße 21) bis Januar 2020 aus.



Foto: J. Voigt

## FEIERN AUF DEM SANDBERG

### BUNTES PROGRAMM FÜR JUNG UND ALT

► Chorgesang und Big-Band-Musik, Leckereien vom Grill und der Kaffeetafel, frisch gebackene Waffeln sowie Kinderschminken und viel Spaß mit einem Clown und Straßenkünstlern: Auf dem Sommerfest des Servicehauses Sandberg war am Samstag, 17. August 2019, eine Menge los. Zahlreiche Besucher haben zudem die Gelegenheit wahrgenommen, sich an den Ständen auf dem Fest über die Angebote des Servicehauses von SBV, FAB und der AWO zu informieren. ◀



Foto: Marianne Lins – Flensburg

## ...SONNE, MOND UND STERNE



► Ein Meer aus Lichtern war am 8. November in Fruerlund zu bestaunen: Als der SBV den größten Laternenumzug der Stadt veranstaltete, funkelten Laternen von Kindern und Fackeln stimmungsvoll in der Dunkelheit. Begleitet von Feuerwehr und Spielmannszug haben die vielen Hundert Teilnehmer gesungen und den zahlreichen Zuschauern am Straßenrand zugewinkt. Der feierliche Zug schlängelte sich durch Fruerlund bis zum Jugendzentrum Alsterbogen. Dort gab es zum Abschluss Punsch und Kakao sowie heiße Würstchen. ◀

# DORF IN DER STADT

## PORTRÄT DES QUARTIERS TARUP

Bauernkaten und moderne Einfamilienhäuser, alteingesessenes Gewerbe und eine moderne Infrastruktur: Tarup verbindet dörfliche Idylle mit Urbanem.

► Die Historie Tarups geht bis ins Mittelalter zurück. Der Name stammt wohl von der früheren Bezeichnung „Thorp“ ab, was übersetzt „Dorf“ bedeutet. Seit 1974 gehört dieses „Dorf“ zu Flensburg, es trägt die Stadtteilnummer 13.

Im alten Ortskern entlang der Taruper Hauptstraße reihen sich bauwerkliche Zeitzeugen wie reetgedeckte, ehemalige Bauernkaten und Gebäude aus der Gründerzeit neben modernen Einfamilienhäusern. Noch in den 80er-Jahren gab es neun landwirtschaftliche Betriebe. Am Ortseingang, auf einem kleinen Hügel, steht Flensburgs ältestes Gotteshaus, die St. Johannes-Kirche zu Adelby. Eine typische Dorfkirche aus Feldstein, die mit ihrem parkähnlichen Fried-



Flensburgs ältestes Gotteshaus: die St. Johannes-Kirche zu Adelby



SBV-Häuser in der Norderlück



Reetdach-Idylle und historisches Gebäude in Tarup

hof samt alten Familiengräbern und Baumbestand die Geschichte Tarups prägte.

Neben dem Bild geruhsamer Dörflichkeit entwickelte Tarup auch eine moderne und dynamische Seite: Wohnungsbau und Einwohnerentwicklung stehen eindeutig auf Wachstumskurs. Zählte man hier 1995 noch rund 1.700 Bürger, war die Zahl 2017 schon auf 5.025 Menschen angestiegen.

Viele junge Familien haben sich bei der Wahl ihres Zuhauses für Tarup entschieden, hier gibt es mit rund 22 Prozent einen überdurchschnittlichen Anteil an Kindern und Jugendlichen (Durchschnitt Flensburg: 14,9 %). Der sogenannte „Middle-Ager“ schätzt ebenfalls den Stadtteil als Wohnort, mehr als ein Viertel der Taruper gehört zur Altersklasse 45 bis 64 Jahre.

Auch der Wohnbestand des SBV spiegelt den Wandel Tarups: In der Straße Norderlück, also in Alt-Tarup, unterhält der SBV seit 1970 vier Mehrfamilienhäuser. Knapp zwei Kilometer weiter südlich befindet sich das große Neubauprojekt des SBV: An der Hochfelder Landstraße entstehen in sechs Bauabschnitten insgesamt 286 Wohnungen. „Mit 14 Doppel- und sechs Einzelgebäuden, eingebunden in großzügige Außenanlagen aus Rasenflächen und Baumbestand, bauen wir hier den WohnPark Tarup“, so SBV-Bestandsmanagerin Sarah Storm. „Die ersten Mieter sind schon im August dieses Jahres eingezogen“. Von den Zwei- bis Vier-Zimmer-Wohnungen sind 60 Prozent öffentlich gefördert und damit auch für Senioren



und Studenten attraktiv. Letztere schätzen vor allem die Nachbarschaft zu den Hochschulen.

Generationsübergreifend haben sich auch die Strukturen in Tarup entwickelt: Der Stadtteil punktet mit direkter Nähe zum Campus, es gibt eine kleine Grundschule, mehr als 1.000 Schüler besuchen die Kurt-Tucholsky Gemeinschaftsschule, die Jüngsten gehen hier zur Kita oder in den Kindergarten. Seit 60 Jahren ist der SV Adelby Heimstätte für sportliche Betätigung und die Freiwillige Feuerwehr Tarup hat sich als fester Bestandteil der sieben Feuerwehren im Stadtgebiet Flensburg bewährt. Die Mitglieder des Stadtteilforums setzen sich engagiert für die Belange ihres Stadtteils ein. Veranstaltungen wie das Sommerfest stärken den Gemeinschaftssinn der Taruper und das gegenseitige Kennenlernen von "Wir wohnen schon-lange-hier" und "Gerade-erst-angekommen".



Dänische Kita „Tarup Børnehave“

Zum Standort Tarup gehören auch Kleinbetriebe und Dienstleister wie Steuerberatung, Fahrschulen, ein Gartenbaubetrieb, Tierarzt, Kosmetik und Apotheke. Im Bereich der neuen Wohnbaugebiete haben sich zudem neue Nahversorger wie Lebensmittelhandel, Drogeriemarkt und Bäckerei angesiedelt.

Für das traditionelle, alteingesessene Tarup hingegen stehen ganz besonders diese zwei Unternehmen: Taverna Mykonos und Fahrradgeschäft Zweirad Braack. Gegründet im Jahr 1983, soll das griechische Restaurant an der Taruper Hauptstraße das älteste der Stadt sein. Inhaber Konstantinos Milionis hat den Familienbetrieb von seinem Vater übernommen. Auch

unter den Gästen sitzt schon die nächste Generation am Tisch: Früher gab es den Kinderteller, heute isst man Gyros, Suvlaki oder anderes von der umfangreichen Speisekarte. Und trinkt gerne Ouzo, von dem einer selbstverständlich aufs Haus geht.



Fotos: A. Brillat

„Taverna Mykonos“: traditioneller Familienbetrieb der Milionis'

Genau gegenüber betreibt Hans-Otto Braack das seit 90 Jahren bestehende Geschäft. Damals wurden dort landwirtschaftliche Geräte repariert und Pferde beschlagen, heute bekommt man Pferdestärken auf zwei Rädern: vom Markenfahrrad über Elektroräder und Motorroller bis hin zum vielfältigen Zubehör und Reparaturleistungen.

Die Zeit, in der durch Tarup Pferdekutschen fahren, ist lange vorbei. Veränderungen haben den Stadtteil geprägt. Zahlreiche Menschen haben hier ihr Zuhause gefunden, weitere werden hinzukommen. Eine Herausforderung für Stadtplaner, Politik und Einwohner gleichermaßen. Ihr gemeinsames Ziel sollte sein: Ein lebenswertes Tarup – jetzt und für die Zukunft. ◀



»Hi, ich bin Göntje und 15 Jahre alt. Ich gehe in die 9. Klasse. In meiner Freizeit treffe ich mich gerne mit meinen Freunden, fotografiere und spiele Volleyball, außerdem schreibe ich auch gerne. Wenn ich mit der Schule fertig bin, möchte ich gerne ins Ausland als Au-pair und danach studieren. Ich hoffe, Euch gefällt diese Seite. **Ich wünsche viel Spaß beim Lesen!**«

**GÖNTJE**, JUGENDREPORTERIN

Göntje

## MÜRRISCHE KATZEN

### MEMES SIND FOTOS UND VIDEOS, DIE UM DIE DIGITALE WELT GEHEN

► „Neuenkirchen. Fassungslos waren die Bewohner des Antoniusstifts [...]: Einer der zwei Blumenkübel vor dem Eingang des Altenheimes wurde umgestoßen und lag zerbrochen vor dem Eingang.“ Diese Meldung der „Münsterschen Zeitung“ von 2010 klang nach dem berühmten Sack Reis, der in China umgekippt ist, und tatsächlich wurde die Meldung im Netz ähnlich populär. Als Internetphänomen, auch Meme (ausgesprochen: mi:m) genannt, geisterten umgestürzte Blumenkübel vor allem durch die Twitter-Welt.

Memes sind zumeist Bilder oder Videos, die mit immer neuen, meist kurzen und lustigen Texten aus Songs oder Serien versehen oder in andere Zusammenhänge gesetzt werden und sich schnell über das Internet verbreiten. Sie sind so etwas wie Insider-Witze einer Netzgemeinde. Sie erreichen schnell eine große Reichweite. Damit unmittelbar verbunden ist aber auch die Kurzlebigkeit von Memes. Die meisten überleben gerade einmal wenige Monate und verschwinden dann aus dem Netz. Nur sehr selten schafft es ein Meme, sich zu etablieren und für mehrere Jahre bekannt zu bleiben.

Da viele Memes auf englischen Serien oder Filmen basieren, sind auch die Texte auf Englisch, daher sollte man schon ein wenig englisch können und ein gewisses Hintergrundwissen zu Serien, Filmen oder auch politischen Aktionen haben, um den Witz dahinter zu verstehen.

Jedes Meme ist mehr oder wenig einzigartig, denn jeder kann eine Idee aufschnappen und daraus dann

eine eigene Version machen. So sieht man oft das gleiche Bild oder den gleichen Hintergrund, nur mit einem anderen Text. Memes können auch gut als Gedankentransport oder auch als potentielle politische Beeinflussung genutzt werden. Oft können Meinungen oder Interessen nämlich besser durch Witz vermittelt werden als durch ernste Worte. Zum Beispiel werden Gedanken oder Zitate umgedreht oder überspitzt dargestellt, um die Lächerlichkeit des eigentlichen Problems zu zeigen. So wirken Memes auch als wichtiges Kommunikationsmittel. ◀

### ERFOLGREICHE MEMES

- Fotos der „Grumpy Cat“, einer mürrisch dreinschauenden Katze, haben sich millionenfach im Internet verbreitet. Viele haben ihre eigene Katze mit ähnlichem Gesichtsausdruck fotografiert.
- Der Ort „Sant Esteve de les Roures“ taucht im Internet massenhaft auf. Aber auch nur dort: In Wirklichkeit existiert er nicht.
- Anfang dieses Jahres tauchte auf der Plattform Instagram das Foto eines Vogeleis auf. Innerhalb weniger Tage hat das Bild einen neuen Weltrekord in „Likes“ aufgestellt.







**Oben:** Hell und modern eingerichtete Gästewohnung der Gewosie

**Links:** Der Bremer Marktplatz ist der zentrale Treffpunkt der Stadt

## ÜBERSCHAUBARE GROSSSTADT

### URLAUB MIT DEM GÄSTEWONUNGSRING

Faire Mieten – darauf können sich Mitglieder von Wohnungsbaugenossenschaften nicht nur im Alltag verlassen. Auch im Urlaub in einer der mehr als 80 Unterkünfte des Gästewohnungsringes stimmt der Preis.

► Bremen ist mit seinen fast 600.000 Einwohnern zwar eine Großstadt, aber doch gut in den Griff zu bekommen; die wichtigsten Sehenswürdigkeiten sind fußläufig erreichbar. Die Altstadt bietet historisches Flair, an der Weser herrscht luftig-maritime Atmosphäre. Zur Erkundung der Hansestadt bieten sich die gut erreichbaren Gästewohnungen der Gewosie an.

### WAS GIBT ES ZU SEHEN?

Zwischen Wallanlagen und der Weser liegt zentral die Altstadt mit dem Rathaus im Renaissance-Stil und der Rolandstatue, die beide zum Unesco-Weltkulturerbe gehören. Nicht weit entfernt können Besucher den Bremer Ratskeller und das inoffizielle Wahrzeichen besichtigen, die Bremer Stadtmusikanten. Sehenswert ist zudem die Böttcherstraße, die vom Marktplatz zur Weser führt und viel interessante Backstein-Architektur zu bieten hat.

### WAS KANN MAN ERLEBEN?

In Bremen finden Besucher eine große Auswahl an Restaurants, Kneipen und Cafés. Sie liegen unter anderem an der Weserpromenade Schlachte, im Schnoorviertel mit seinen idyllischen Kunsthandwerkkläden sowie im bunten „Viertel“ (Ostertor und Steintor). Außerhalb des Zentrums lohnt ein Besuch

der Überseestadt mit ihrer modernen Architektur und die Science-Center „Universum“ und „botanika“. Vorweihnachtliche Stimmung versprechen der Weihnachtsmarkt auf dem Bremer Marktplatz und der Schlachte-Zauber (beide vom 25.11 bis 23.12.2019 geöffnet).

### WAS BIETET DIE UMGEBUNG?

Für eine Fahrradtour sind der Wümme- und Weserradweg sowie der Mönchsweg gut geeignet, der durch Bremen und die Umgebung führt – und bis nach Puttgarden auf Fehmarn reicht. Die Künstlerkolonie Worpswede und Fischerhude liegen in der Nähe, einen Besuch lohnen auch Bremerhaven – mit seinem Klimahaus, dem Fischereihafen und dem „Deutschen Auswandererhaus“ – und die Strände und Deichlandschaften weiter im Norden. ◀

Konditionen und Buchungsmöglichkeiten  
(Gästewohnungen ab 27 Euro/Nacht):

[www.gaeworing.de](http://www.gaeworing.de)

Internetseite für  
die Reiseplanung:

[www.bremen-touristik.de](http://www.bremen-touristik.de)



# HABT IHR SPASS?

## KINDER DES HERBSTCAMPS IM INTERVIEW OHNE WORTE

Im Magazin der „Süddeutschen Zeitung“ gibt es die beliebte Rubrik „Sagen Sie jetzt nichts!“, ein Gespräch in Bildern. Im und mit Kleinen machen wir es diesmal auch und haben Kinder gefragt, die im Herbstcamp der SBV-Stiftung Helmut Schumann waren, ob sie ihren Spaß hatten. Was soll man lange reden: Zeigt es uns!

### WIE HAT ES EUCH GEFALLEN?



### HAT DENN DAS ESSEN GESCHMECKT?



### SEID IHR IMMER FRÜH EINGESCHLAFEN?



### HABT IHR EUCH AUCH GUT BENOMMEN?



### HABT IHR EUCH GUT VERSTANDEN?



### FREUT IHR EUCH WIEDER AUF DIE SCHULE?





## SICHERER SCHULWEG

### DER SBV STATTETE FLENSBURGS ERSTKLÄSSLER MIT GELBEN KAPPEN AUS

► Mit ihren signalfarbenen Kappen sind seit Schuljahresbeginn mehr als 800 Erstklässler gut sichtbar für Autofahrer im Straßenverkehr unterwegs. Um das zu ermöglichen, war der SBV gemeinsam mit der Verkehrswacht und dem TBZ in diesem Jahr zu Gast in der Schule Auf der Rude: Dort wurden die gelben Mützen zur Einschulung verteilt. Zum Starterpaket gehörten außerdem eine vom SBV gespendete Brotdose, die das städtische Gesundheitshaus mit Zahnbürste und Zahnpasta gefüllt hat, sowie jeweils eine Trinkflasche vom TBZ. In einem Puppenspiel der Landespolizei wies ein VerkehrscLOWN im Rahmen der Veranstaltung unter großer Aufmerksamkeit und Begeisterung der Kleinen außerdem auf allerlei mögliche Gefahren im Straßenverkehr

hin. Bitte haben auch Sie ein Auge auf unsere kleinen Verkehrsteilnehmerinnen und Verkehrsteilnehmer – gerade in der dunklen Jahreszeit! ◀



Foto: M. Dewanger

Und jetzt alle: „Kääääääsekuchen...“

## BALANCIERPARCOURS UND SEILTANZ

► Wie schon in den Vorjahren unterstützt die SBV-Stiftung Helmut Schumann Grundschulen aus Flensburg bei der Erfüllung von Schülerwünschen. Im Rahmen des Wettbewerbs „Grundschulen bunter stiften“ erreichten den Stiftungsvorstand fantasievolle Bewerbungen zahlreicher Schulklassen. Zu den Gewinnern gehörten in diesem Jahr ein Balancierparcours für das Schulgelände, eine Projektwoche mit Seiltänzerin und Fahrräder zur inklusiven

Benutzung in den Pausenzeiten. Insgesamt bekamen die Preisträger eine Summe von 8.400 Euro zugesprochen. ◀



## ENGAGIERTE NACHBARSCHAFT

► Sie möchten Ihre Nachbarn besser kennenlernen, hatten aber noch keinen Anlass? Sie wären bereit, sich gelegentlich um ein Haustier zu kümmern – wenn dafür jemand Ihre Päckchen annimmt? Die Beilage zu Ihrem aktuellen SBV-Boten setzt genau hier an: Die obere Hälfte können Sie als Dekoration oder als Postkarte verwenden. Die untere Hälfte befestigen Sie von außen mit den entsprechenden Informationen an Ihrem Türrahmen. So wissen Ihre Nachbarn genau, was Sie anbieten oder wo Sie eventuell Hilfe benötigen. Und ein netter Schnack ergibt sich allemal. Das Projekt ist eine Idee aus unserem Programm Engagiert in Flensburg, weitere Informationen finden Sie unter [www.engagiert-in-flensburg.de](http://www.engagiert-in-flensburg.de). ◀

## SPANNENDE MOMENTE

### SPASS UND ABWECHSLUNG DANK DER SBV-STIFTUNG HELMUT SCHUMANN

► Auch in diesem Jahr hatte die SBV-Stiftung Helmut Schumann vielseitige Angebote im Programm, um Kindern zwischen sechs und zwölf Jahren tolle Momente zu ermöglichen. Ob Outdoor-Camp, Wochenenden für Klein und Groß oder auch die Ferienangebote – es lohnt sich immer, sich über aktuell

geplante Aktionen zu informieren. Wer mehr wissen möchte, meldet sich bei Miriam Kohlsdorf, gern unter [mkohlsdorf@sbv-flensburg.de](mailto:mkohlsdorf@sbv-flensburg.de) oder 0461 31560-393. Auch für das kommende Jahr stehen wieder Highlights für die Kleinen an, bei denen eine Anmeldung lohnt!

### ZWEI TAGE LANG DRAUSSEN ZU HAUSE

An gleich zwei Wochenenden hatten Kinder unserer Mitglieder in diesem Jahr Gelegenheit, in einem Zelt zu schlafen, am Lagerfeuer Geschichten zu hören und mit selbst geerntetem Gemüse leckeres, gesundes Essen zu kochen. Der Verein Vilekula e.V. machte genau das auf seinem Gelände im Quakenweg möglich und brachte den 6- bis 12-Jährigen Abenteuerinnen und Abenteurern bei, wie man auch mit einfachen Mitteln und in der Natur immens viel Spaß haben kann. Die Eltern waren zum Abschluss eingeladen und probierten selbst gebackenes Brot und andere Leckereien ihrer Kinder.



### SCHNITZEN, LAGERFEUER UND EIBROT

Im Rahmen der Flensburger Leben-Wochen lud die SBV-Stiftung Helmut Schumann gemeinsam mit der Fachstelle 50+ der Stadt Flensburg Großeltern und ihre Enkel auf ein Wochenende nach Bockholmwik ein. Dort wartete schon der Erlebnispädagoge Tomahaxx mit ganz viel Ausrüstung auf die abenteuerlustige Gruppe. Den ganzen Nachmittag über wurde geschnitzt, gebastelt und mit dem Bogen geschossen. Als besonderes Highlight gab es Eibrot, das gemeinsam über offenem Feuer zubereitet wurde. Nach einem Lagerfeuer und einer Übernachtung im Freizeitheim ging es sonntags nach dem Frühstück zurück nach Flensburg – mit vielen neuen Erinnerungen im Gepäck.

### FRISCHER SAFT UND MÄRCHENSPIEL

Ganz im Zeichen der ganz Kleinen stand in diesem Jahr die Obstwiesenwoche der SBV-Stiftung Helmut Schumann: Mehr als 220 Kinder sowie ihre Erzieherinnen und Erzieher aus Flensburger Kitas lernten an drei Stationen spielerisch viel Wissenswertes rund um den Apfel und pressten dabei noch ihren eigenen Apfelsaft. Das Begleitprogramm kam auch in diesem Jahr vom Pädagogen-Team Weltentor: Ob ein Märchen mit Prinzessin und Frosch oder verschiedene Suchspiele, die die Kinder quer über die Apfelwiese lockten – die Kleinen hatten jede Menge Spaß und Möglichkeiten zum Mitmachen. ◀



## FÜR FITNESS IST ES NIE ZU SPÄT

### SENIORENSPORT BEIM TSB

► Ob schwimmen oder turnen, kegeln oder Tischtennis spielen: Im TSB sind Senioren in vielen Sportarten und Gruppen aktiv. Mit Hilfe des Trainings kräftigen sie ihre Muskulatur, halten Bänder und Sehnen geschmeidig, sie werden beweglicher und ausdauernder, die Koordination des Körpers wird verbessert. Besonders schonend gelingt dies im Wasser, das durch seinen Auftrieb Wirbelsäule und Gelenke entlastet. Im TSB gibt es Trainingsgruppen unter anderem für Wassergymnastik, Aqua-Mix und Rehasport im Campusbad. Über das Training hinaus bietet der Verein Ausflugsfahrten, Erholungswochen, Besichtigungen, Wanderungen und Theater-



Foto: DTB Heiko Wolfraum

besuche an. Weitere Informationen erhalten Sie auf der TSB-Geschäftsstelle von Margot Neumann, Tel 0461 16040-0. ◀

### GYMNASTIK & FITNESS

#### MONIKA HOFFMANN

Wirbelsäulengymnastik · Fitnesszirkel  
Body and Mind · Easy Step & BBP · Yoga  
Fit am Morgen · Fit für alle

Tel 0461 16040-0

### KINDER- & KLEINKINDER- TURNEN

#### MONIKA HOFFMANN

Erlebnisturnen · Spielplatzturnen  
Boden und Trampolin · Eltern-Kind-Turnen

Tel 0461 16040-0

### TANZ

#### JENNIFER BOHNERT

Kiddy Dance · Tänzerische Früherziehung  
Hip-Hop Dance · Ballett · Jazz-Mix

Tel 0461 9787493

### SPORT - SPIEL - SPASS

Badminton · Klettern und Abenteuersport  
Klettern und Slackline · Klettern und Fitness

Tel 0461 16040-0

### SPORT & GESUNDHEIT

Wirbelsäulengymnastik  
Lungensport · Yoga  
QiGong · Reha-Demenz

Tel 0461 16040-0



Das gesamte TSB-Angebot mit  
Ansprechpartnern und Zeiten:  
[www.tsb-flensburg.de](http://www.tsb-flensburg.de)



## RÄTSELN UND GEWINNEN

### WER KENNT UNSERE STADT?

► Schreiben Sie einfach die Namen der gesuchten Stadtteile auf die Linien. Die Buchstaben auf den rot markierten Linien ergeben von oben nach unten das Lösungswort – ein Thema, das auf mehreren Seiten in diesem SBV-Boten behandelt wird.



Das Lösungswort teilen Sie uns bitte mit: per E-Mail an [tjuengling@sbv-flensburg.de](mailto:tjuengling@sbv-flensburg.de) oder per Post an SBV, Willi-Sander-Platz 1, Redaktion SBV-Bote, 24943 Flensburg. Einsendeschluss ist der 13. Dezember 2019. Zu gewinnen gibt es dreimal je einen 30-Euro-Gutschein für das Café Extrablatt (Große Straße 61 oder Holm 57-61). ◀

Viel Spaß beim Raten!

### GLÜCKLICHE GEWINNER

► Zu unserem Gewinnspiel der vergangenen Ausgabe des „SBV-Boten“ sind wieder zahlreiche Zuschriften bei uns eingegangen. Zu lösen war ein Bilderrätsel, das unsere Auszubildende Mia Paysen selbst gezeichnet hatte. Die Lösung lautete: Nachbarschaft. Per Los wurden drei

\_\_\_\_\_ bildet den Südwesten unserer Stadt, ist Namensteil einer Flensburger Fußballmannschaft in der Regionalliga Nord.

\_\_\_\_\_ Nordwestlichster Stadtteil, die Stadtbezirke Galwik und Klues gehören dazu.

\_\_\_\_\_ Der Name setzt sich aus einem Sediment und einer Landform zusammen. Ein Servicehaus des SBV trägt seinen Namen.

\_\_\_\_\_ Trögelsby, Vogelsang und Kauslund gehören dazu. Der Stadtteil hat etwas Himmlisches an sich.

Gewinner ermittelt: Celina Carstensen, Manuela Bernhard und Friedrich Thordsen (von links nach rechts). Alle drei haben einen 30-Euro-Gutschein für das „Café K“ gewonnen. Dem Trio wünschen wir viel Freude damit! ◀



# Internet, Fernsehen, Telefon. Alles aus einer Hand.

Weitere  
Informationen  
auch auf  
[pyur.com](http://pyur.com)



## Jetzt Surf & Phone 200 + HDTV sichern.\*

- ⊕ Internet Flatrate inkl. Hardware
- ⊕ Download mit bis zu 200 Mbit/s
- ⊕ Upload mit bis zu 8 Mbit/s
- ⊕ 23 digitale, private HD-Sender inkl. Hardware
- ⊕ Telefonanschluss und Deutschland Festnetz Flat



### PYUR Beraterbüro

Bismarckstr. 54  
24943 Flensburg  
Di, Mi, Fr 10.00 – 18.30 Uhr

### Vor-Ort-Termin vereinbaren

0800 10 20 888

### Informieren & bestellen

0800 777 823 203

\* Surf & Phone 200 + HDTV: Nutzungsvoraussetzung: aktiver Kabelanschluss-Vertrag (Einzelnutzervertrag oder in Mietnebenkosten enthalten); WLANKabelbox, Smartcard, CI+ Modul oder advanceTV-Box für die für die Vertragsdauer inkl.; Aktivierung: 50 €; Versand: 10 €; aktive Internetverbindung zur Nutzung internetbasierter Funktionen der advanceTV-Box/-App erforderlich; Aufnahmefunktion/ Timeshift nur mit advanceTV-Festplatte (nicht enthalten) möglich. Deutschland Festnetz Flat: ausgenommen Anrufe in Mobilfunknetze, ins Ausland und zu Sonderrufnummern. Call by Call und Pre-Selection nicht möglich. **Nutzungsvoraussetzung:** Anschluss an das DOCSIS-Netz von einem Unternehmen der Tele Columbus Gruppe sowie die technische Verfügbarkeit. Das Angebot gilt, so lange die Produkte und Aktionspreise Bestandteil des aktuellen Produkt-Portfolios sind. Alle Preise inkl. 19 % MwSt. Änderungen/Irrtümer vorbehalten. Die Produkte werden ausschließlich für den privaten Gebrauch angeboten; vollständige Preisliste/ aktuellen AGB unter [pyur.com](http://pyur.com). Verantwortlich für die Werbung: Tele Columbus AG, Kaiserin-Augusta-Allee 108, 10553 Berlin; Anbieter: Die mit der Tele Columbus AG iSd §§ 15 ff. AktG verbundenen Unternehmen, die unter [pyur.com](http://pyur.com) aufgelistet sind. Stand 10/2019

# PYUR

Internet | TV | Telefon



## Hol Dir Deine SBV-Vorteile im SumSum:

**10%**  
Ermäßigung  
auf den Eintrittspreis  
bei Vorlage  
der SBV-Card

In den SH-Ferien täglich ab  
10.30 geöffnet!



Finde uns auf  
Facebook



Nicht mit  
anderen  
Rabattaktionen  
kombinierbar.

Osterallee 198a · 24944 Flensburg · (0461) 36004

[www.sumsum-flensburg.de](http://www.sumsum-flensburg.de)

[www.facebook.com/sumsumflensburg](http://www.facebook.com/sumsumflensburg)

SBV-BOTE



Sanitätshaus  
Till Schiebler  
Inh. Lars Knothe e.K.  
Orthopädietechnikermeister



Robert-Koch-Straße 56 · 24937 Flensburg  
Telefon (04 61) 5 94 10 · Telefax (04 61) 5 94 90

### CITTI-PARK

Langberger Weg 4 · 24941 Flensburg  
Telefon (04 61) 16823540

Marrendamm 12a · 24944 Flensburg  
Telefon (04 61) 14042056

**Wir bleiben dabei!**  
Auch 2019 gilt:  
Keine wirtschaftl. Zuzahlung  
auf zahlreiche Artikel  
unseres umfangreichen  
Hilfsmittelsortiments!



KOMPRESSIONSSTRÜMPFE UND  
HOSEN NACH 3D - KÖRPERSCAN  
(Bitte vereinbare Sie einen Termin)

[www.sanitaetshaus-schiebler.de](http://www.sanitaetshaus-schiebler.de)

**GUT  
GEPOLSTERT  
MIT GUTEN  
ZINSEN**



## HIER IST IHR GELD MEHR WERT ÜBERSICHT ÜBER DIE SPARPRODUKTE

### Festzins Sparbuch: Mindesteinlage 2.500 Euro

|         |             |
|---------|-------------|
| 1 Jahr  | 0,30 % p.a. |
| 2 Jahre | 0,40 % p.a. |
| 3 Jahre | 0,50 % p.a. |
| 4 Jahre | 0,60 % p.a. |
| 5 Jahre | 0,70 % p.a. |

### Wachstums Sparbuch: Mindesteinlage 2.500 Euro

|         |             |
|---------|-------------|
| 1. Jahr | 0,30 % p.a. |
| 2. Jahr | 0,40 % p.a. |
| 3. Jahr | 0,50 % p.a. |
| 4. Jahr | 0,60 % p.a. |
| 5. Jahr | 0,70 % p.a. |

**Klassik Sparbuch:** 0,30 % p.a.\*

### Junior Sparbuch:

bis 2.500,00 Euro / 1,20 % p.a.\*  
ab 2.500,01 Euro / 0,30 % p.a.\*

\*variable Verzinsung  
Stand: 15.11.2019

**SBV**

Spareinrichtung

► [www.sbv-flensburg.de](http://www.sbv-flensburg.de)



## Weitersagen lohnt sich!

*Werben Sie einen neuen Stromkunden und belohnen Sie sich mit einer Prämie auf Ihr Konto.*

*Als Kunde sind Sie zufrieden mit den Stadtwerken Flensburg? Empfehlen Sie uns weiter und sichern Sie sich Ihren persönlichen Bonus.*

*Jetzt informieren und überzeugen:*

*[www.stadtwerke-flensburg.de](http://www.stadtwerke-flensburg.de) oder Telefon: 0461 487 4440*

**stadtwerke  
flensburg**



eight days a week! [www.hanssack.de](http://www.hanssack.de)



24939 Flensburg · Neustadt 51a · Tel.: 0461- 49 39 30 **HANSACK**  
Heizung Lüftung Sanitär

- Reparaturverglasung
- Spiegel in allen Formen
- Duschtür-Systeme
- Küchenrückwände
- Balkonverglasung

**GLAS** Reimer  
G T V 2

Hafermarkt 26 · 24943 Flensburg  
Telefon 04 61 - 150 34 - 0 · Fax 04 61 - 150 34 -22  
[www.glas-reimer.de](http://www.glas-reimer.de)

**Carstensen**  
Bauunternehmen

- Hochbau
- Zimmerei
- Tiefbau
- Fliesen

Raiffeisenstr. 19      Tel. 04 61 - 50 31 00  
24941 Flensburg      Fax 04 61 - 50 31 020

**fördejob**  
Personal- und Objektservice



Tel.: 0461 / 80728-61  
Mail: [info@foerdejob.de](mailto:info@foerdejob.de)

Gebäudereinigung      Hausmeisterdienst

Bauschluss- und Unterhaltsreinigung

Grundstückspflege

Mürwiker Str. 28-30 / Flensburg

Elektrotechnik mit  
einer Hand.

*Wir bilden aus!*

**INTELLIGENT**  
MODERNISIEREN

 e-masters

**E G** ELEKTRO  
GÖRTZ  
INH. BORIS BERNDT

Heideland-Süd 12 | 24976 Handewitt / OT Weding  
Tel. 04 61 / 3 60 99 | [www.elektro-goertz-fl.de](http://www.elektro-goertz-fl.de)



pur 98 100

GEBÄUDE - SERVICE

**schnell.  
kompetent.  
zuverlässig.**

HAUSMEISTERSERVICE GEBÄUDEREINIGUNG

GARTENSERVICE WINTERDIENST



0461 98100 www.pur98100.de

Stillsitzen macht krank –  
Sitzen in Bewegung hält gesund!

- Bewegung beim Sitzen erhöht Aufmerksamkeit und Leistungsfähigkeit
- Stärkt den Rücken
- Hält die Muskulatur aktiv
- Regt den Gleichgewichtssinn an
- Erleichtert das Aufstehen
- Wirkt Gelenkschmerzen entgegen
- Macht jeden Tag Spaß



**swöpper**  
Ihrem Rücken zuliebe

**Udo Stähling**

alles fürs Büro

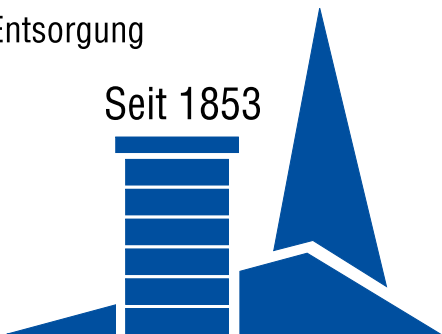
Büroeinrichtungen · Beratung · Planung · Kopier- u. Drucktechnik

Engelsbyer Str. 7  
24943 Flensburg  
Tel. (04 61) 6088  
Fax (04 61) 65828  
info@udo-staehling.de  
www.udo-staehling.de

## Dachdeckerei und Bauklempnerei

Fassaden- und Wandbekleidungen  
Isolierungen  
Solartechnik  
Krangestellung  
Asbest-Abbruch  
und Entsorgung

Seit 1853



**L. GEORGE**

www.l-george.de · info@l-george.de  
Graf-Zeppelin-Straße 22

Telefon 9 56 66 · Telefax 9 56 00  
Mobil 0170-2 41 06 01 + 0170-2 41 06 11

Seit über 10 Jahren!



Im Winkel 1 · 24955 Harrislee  
Tel. 04 61 - 7 17 18 · Fax 04 61 - 7 20 24  
E-Mail: info@farbeo.de

# Förde- Haustechnik

## Förde- Haustechnik

GmbH+Co. KG

Elektro

Heizung

Sanitär



Förde-Haustechnik GmbH & Co. KG · Hof Himmern 2a · 24955 Harrislee · Tel. 04 61 - 2 55 55

### BAU- & MÖBELTISCHLEREI

## Tischlerei Warnke

Inh. Jörg Matthiessen



Gildestraße 11 · 24960 Glücksburg  
Tel. 0 46 31 / 80 08 · Fax 0 46 31 / 88 16  
[www.tischlerei-warnke.de](http://www.tischlerei-warnke.de)

# FLIESEN NISSEN

AUSFÜHRUNG SÄMTL.  
FLIESEN-, PLATTEN-, MOSAIK-  
UND MARMORARBEITEN



**HEINER NISSEN**  
FLIESENLEGERMEISTER

☎ 04602 / 689

FAX 04602/1080

Lerchenweg 11

24991 Wielenberg/Freienwill





# cbf - it GmbH computer- und bürotechnik

Verkauf • Instandsetzung • Wartung  
Fax • Kopierer • Drucker • Server  
Datensicherheit • Telekommunikation  
Storage • Cluster • Hochverfügbarkeit



Mürwiker Str. 28-30  
24943 Flensburg

Tel.: 0461 / 12007-50  
mail: info@cbf-it.de

[www.cbf-it.de](http://www.cbf-it.de)

## DACHDECKER- UND BAUKLEMPNEREI- FACHBETRIEB



Fassadenbau • Isolier- & Abdichtungsarbeiten  
Beratung • Planung und Ausführung

**SOLARTECHNIK**

 **0461 - 72913**

Gewerbegrund 8 • 24955 Harrislee • Telefax 0461 - 72919  
[www.dachdeckerei-wallot.de](http://www.dachdeckerei-wallot.de) • [service@dachdeckerei-wallot.de](mailto:service@dachdeckerei-wallot.de)

## NACHLASS- VERWALTUNG



# H.P.O.



**Ralf Hansen**, Fachberater  
für Testamentsvollstreckung  
und Nachlassverwaltung  
(DStV e.V.) und Zertifizierter  
Testamentsvollstrecker (AGT)

Ralf Hansen ermöglicht als integrer Fachberater für  
Nachlassverwaltung gleichermaßen Erblässern als  
auch Erben professionelle Unterstützung bei der  
Nachlassverwaltung sowie bei Unklarheiten oder der  
Abwicklung von Verbindlichkeiten hinsichtlich einer  
Erbenschaft.

Flensburg | Hamburg  
[www.hpo-partner.de](http://www.hpo-partner.de)

**H.P.O. WIRTSCHAFTSPARTNER**

Jahresabschluss & betriebliche Steuern | Rechnungswesen & Controlling  
Personalwirtschaft | Unternehmensberatung | Private Steuern & Vermögen

Sie wünschen  
sich Lösungen,  
die zu Ihnen passen.

Jeder Mensch ist anders, mit ganz eigenen Wünschen und  
Erwartungen. Deshalb bietet AXA Ihnen nicht einfach nur  
Produkte, sondern maßgeschneiderte Rundum-Lösungen,  
die genau zu Ihnen passen. Als zuverlässiger Partner an  
Ihrer Seite unterstützen wir Sie bei wichtigen Entschei-  
dungen rund um die Themen Versicherungen, Vorsorge  
und Kapitalanlagen.

**Kommen Sie mit Ihren Fragen zu uns!**  
**Wir beraten Sie gern.**

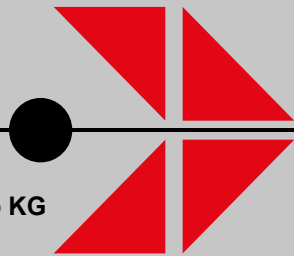
Maßstäbe / neu definiert



AXA Generalvertretung **Christian Johanssen**  
Schleswiger Str. 100 A, 24941 Flensburg  
Tel.: 0461 14120-0, Fax: 0461 14120-21  
[team-flensburg@axa.de](mailto:team-flensburg@axa.de)

# ELEKTRO TELEFON DATEN

## AMH



Elektrotechnik GmbH & Co KG

**Notdienst 0171 - 7 44 48 21**

Eckernförder Landstr. 8a · 24991 Freienwill  
Tel. 0461 - 68 32 · Fax 0461 - 6852

**KLEMPNEREI · ZENTRALHEIZUNGSANLAGEN · FERNHEIZUNG**

## Wir machen mehr aus Ihrem Bad!

*Kostenlose Beratung zur Badneugestaltung  
oder zum Umbau, auf Wunsch Übernahme  
der Elektro- und Fliesenarbeiten,  
alles aus einer Hand.*



Gas- & Wasser-Installateurmeister

Schäferweg 2 · 24941 Flensburg  
Telefon 04 61 / 5 71 11  
Telefax 04 61 / 5 71 22  
Mobil 01 71 / 3 16 40 11

*Wir sind flexibel und dynamisch,  
daher zeitsparend und preiswert!*

**SANITÄRE ANLAGEN · DACHREPARATUR · NOTDIENST**

# hw tiefbau

Tel. (0461) 903190



**Kanal**

- Rohr- und Kanalreinigung
- Kanal-TV-Inspektion
- Dichtheitsprüfung
- Reinigung und Wartung von Abscheideranlagen
- Entsorgung/Verwertung von Abfällen

asse Kanal  
GmbH & Co. KG



**Tiefbau**

- Erdarbeiten
- Bau von Versorgungs- und Entsorgungsleitungen
- Grabenlose Rohrsanierung/Inliner
- Pflasterarbeiten

asse Tiefbau  
GmbH & Co. KG



Kielseng 11 · 24937 Flensburg  
Telefon: +49 (0)461 - 170 18  
Telefax: +49 (0)461 - 170 10  
info@assekanal.de

[www.assekanal.de](http://www.assekanal.de)



**24 Stunden-Notdienst  
0461-170 18**





# Stryi

Beerdigungsinstitut  
Inh.: Burkhard Dümchen

Mürwiker Str. 132  
24943 Flensburg

Tel. (04 61) 31 44 40  
Fax 3 14 44-99

info@stryi.de  
www.stryi.de

Sicherheit  
Menschlichkeit  
Qualität



Geborgenheit  
Vertrauen  
Verlässlichkeit



Empfohlen durch die Verbraucherinitiative Aeternitas e.V. qualifizierte und geprüfte Bestatter.



## RECHTSANWÄLTE NOTARE

JAN-KAI JENSEN  
Rechtsanwalt



DR. TORSTEN EMMERICH  
Rechtsanwalt und Notar



DR. FRANK MARKUS DÖRING  
Rechtsanwalt



DR. STEFAN MUNDT  
Rechtsanwalt und Notar



JAN-HENDRIK THOMSEN  
Rechtsanwalt



CLAUDIA ARNDT  
Rechtsanwältin



Holm 22 | 24937 Flensburg  
Tel 0461 40 68 31-0 | jep.de

**P** Kostenfreie Parkplätze  
direkt vor der Tür im  
Parkhaus Südergraben 23

## NOVEMBER

### NACHT DES SPORTS UND DER WIRTSCHAFT

Samstag, 30.11., große Party vom SBV und dem TSB Flensburg im Deutschen Haus, mit Tanz und tollem Showprogramm sowie mit Stargast Michael Schulte. Karten gibt es am SBV-Empfang und auf der TSB-Geschäftsstelle.



## DEZEMBER

### ONLINE-ADVENTSKALENDER

Am Sonntag, 01.12., startet der Online-Adventskalender des SBV. Es erwarten Sie 24 Fragen und dazu 24 attraktive Gewinne unter [www.sbv-flensburg.de](http://www.sbv-flensburg.de).

### WEIHNACHTSAUSFLUG

Am Samstag, 14.12., geht es zum idyllischen Weihnachtsmarkt auf Gut Stockseehof. Abfahrt ist um 9.00 Uhr am 360°-Haus, Rückkehr um etwa 18 Uhr. Bitte mit Anmeldung bei Sandra Seemann, Tel 0461 31560-191.



### LEBENDIGER ADVENTSKALENDER

Am Donnerstag, 19.12., zwischen 17 und 18.30 Uhr, schafft das 360° Raum für Besinnlichkeit und Miteinander, bei Gesang, Punsch und Würstchen. Kommen Sie gern vorbei!



### 360°-WINTERPAUSE

Vom 23.12.2019 bis 03.01.2020 bleibt das SBV-Gemeinschaftshaus geschlossen.

## JANUAR

### SBV-SPAREINRICHTUNG

Am Donnerstag, 02.01., bleibt die Spareinrichtung des SBV geschlossen. Grund dafür sind Jahresabschlussarbeiten. Ab Freitag, 03.01., sind wir wieder zu den gewohnten Öffnungszeiten für Sie da.

### VW-CUP

Das Jugendfußballturnier, das unter anderem vom SBV unterstützt wird, findet vom Freitag, 10.01., bis Sonntag, 12.01., in der Fördehalle statt.



## FEBRUAR

### FASCHINGSFEST

Samstag, 22.02., von 14 bis 17 Uhr, in der Elbestraße 20 (SBV-Sporthalle). Veranstalter sind der SBV und der TSB Flensburg.



## MÄRZ

### SBV-FRÜHLINGSERWACHEN

Am Samstag, 21.03., verteilen Mitarbeitende des SBV in der Innenstadt Flensburgs Blumen an Passanten.



## DIGITALER SBV-BOTE

Sind Sie schon bei „Mein SBV“ registriert? Dann landet unser MitgliederMagazin künftig ganz praktisch in elektronischer Form in Ihrem Postfach. Nicht registrierte Mitglieder bekommen es weiterhin in Papierform. Die Umstellung erfolgt voraussichtlich schon zur kommenden März-, spätestens zur Juli-Ausgabe 2020.

## IMPRESSUM

Der SBV-Bote ist das Magazin der Selbsthilfe-Bauverein eG Flensburg. Er erscheint dreimal jährlich in einer Auflage von 12.500 Exemplaren.

**Herausgeber:** Selbsthilfe-Bauverein eG Flensburg, Willi-Sander-Platz 1, 24943 Flensburg, Tel 0461 31560-0

**Redaktion:** Thomas Jüngling

**Redaktionelle Mitarbeit:** Matthias Weiß

**Autoren:** Anett Brillat, Lisa Merle Brüdt, Göntje Buchholz, Thomas Jüngling, Miriam Kohlsdorf, Julia Voigt, Imke Voigtländer

**Herstellung und Druck:** Druckhaus Leupelt, Handewitt, [www.leupelt.de](http://www.leupelt.de)

Die SBV eG Flensburg ist Mitglied in der Marketinggemeinschaft der schleswig-holsteinischen Wohnungsbau-genossenschaften

Selbsthilfe-Bauverein eG Flensburg · Willi-Sander-Platz 1 · 24943 Flensburg

Deutsche Post   
DIALOGPOST

**SBV**  
WOHNEN UND LEBEN.

## UNSERE LEISTUNGEN:



Ganzheitlicher  
Service



Bezahlbarer  
Wohnraum



Starke  
Gemeinschaft



Verantwortliches  
Wirtschaften



Lebenslanges  
Wohnrecht



Klimafreundlich

## UNSERE SONDERLEISTUNGEN:



Spar-  
einrichtungen



Nachbar-  
schaftstreff



Gäste-  
wohnungen



Servicehaus



Sozial-  
management



Hausnotruf



Hausmeister-  
service



Vorteilskarte



24/7-Notdienst

